



**#BEACTIVE** 5 ANNI  
SETTIMANA EUROPEA  
DELLO SPORT  
23 - 30 settembre



## COMUNICATO STAMPA

Dal 23 al 30 settembre 2019 torna la Settimana Europea dello Sport

Accompagnati dallo slogan “Una settimana per tutti”, milioni di cittadini europei parteciperanno ad una delle più grandi iniziative sportive del mondo: la Settimana Europea dello Sport!

Promossa dalla Commissione Europea per far fronte alla inattività dei cittadini europei e all'aumento di problematiche come l'obesità e quelle legate all'apparato cardiocircolatorio, la Settimana vuole sensibilizzare sull'importanza di uno stile di vita sano ed attivo. Ogni aumento dell'attività fisica, per quanto piccolo, ha un impatto sulla nostra salute nel lungo termine.

Questa edizione sarà la più grande di sempre con 42 Paesi coinvolti e 47 associazioni partner: ognuno troverà negli appuntamenti proposti, consigli e stimoli giusti per migliorare il proprio stile di vita e diventare più attivo.

Dalla prima edizione nel 2015 fino a quella dello scorso anno il numero dei partecipanti alla Settimana Europea dello Sport è passato dai 5 milioni iniziali ai 18 del 2018 e quest'anno si punta a coinvolgere un numero ancora maggiore di persone.

In Italia, l'Ufficio per lo sport della Presidenza del Consiglio è coordinatore nazionale di un progetto co-finanziato dalla Commissione Europea e punto di riferimento per le iniziative locali.

Il progetto, realizzato in partnership con la Federazione Italiana Giuoco Calcio e la Società Sportiva Lazio, si articolerà durante tutto il periodo in molteplici attività:

- il 23 settembre dalle ore 19.00, presso il Centro Tecnico Federale di Casalnuovo di Napoli, la FIGC organizza la **#beactive night**, evento di apertura della Settimana Europea dello Sport;
- dal 23 al 30 settembre a cura della F.I.G.C saranno organizzati, in tutte le regioni italiane, sia nei centri federali che nelle piazze cittadine, attività sportive e ludiche con il coinvolgimento, in particolare, di bambini e ragazzi;
- il 28 settembre dalle 12.00, presso il Maneggio di Villa Glori in Roma, la Società Sportiva Lazio darà vita all'iniziativa **“Multisport per tutti”**, intera giornata dedicata all'attività sportiva, quale evento conclusivo della Settimana Europea;
- dal 23 al 30 settembre le reti Rai manderanno in onda lo spot promozionale della Settimana Europea **“Muoviti muoviti”**.

Inoltre dal 1 settembre al 15 ottobre chi vorrà farsi coinvolgere avrà la possibilità di cimentarsi nelle diverse discipline sportive attraverso gli oltre 60 eventi a livello locale che coinvolgeranno partecipanti di ogni età in tutto il Paese, il cui calendario è presente sul sito [www.sport.governo.it](http://www.sport.governo.it)

Attraverso l'hashtag **#beactive** sarà possibile seguire le iniziative sui nostri account social Facebook ed Instagram.

---

Link

Il sito della Commissione Europea: <https://ec.europa.eu/sport/week>

Il sito dell'Ufficio per lo Sport: [www.sport.governo.it/settimanaeuropeadelloSPORT](http://www.sport.governo.it/settimanaeuropeadelloSPORT)

Facebook: [www.facebook.com/SportGoverno](http://www.facebook.com/SportGoverno)

Instagram: [www.instagram.com/sportgoverno](http://www.instagram.com/sportgoverno)